



# まむらいふ

再刊1号

【発行】社会福祉法人きくのか福祉会  
出屋敷の里  
〒573-0003 枚方市出屋敷西町2-20-8  
☎072-848-2611 fax072-848-2711

○「まむらいふ」再刊のご挨拶

ご無沙汰しております！  
休刊状態になっておりましたが、再始動することとなり、改めましてご挨拶させていただきます。

この機関紙では、生活介護と就労継続支援B型の多機能事業所である、「出屋敷の里」で過ごされている利用者の方の奮闘ぶりや活躍する姿、その人それぞれの楽しむ姿などを紹介できればと考えます。



直接言葉にしなくても、この機関紙を見れば、私たちが考える利用者の方に寄りそう姿勢や事業所の温かさ、過ごしやすさが伝われば最高です！  
今後、この紙面の充実度がそれを示してくれると思います。ご期待ください！

管理者 加藤 昌彦

○第1回【みんなの会】を開催しました

えんそくはどこに行く？こんなイベントをやってみよう！ やしきの職員さんにおねがいしたいこと〜などなど。

出屋敷の里でのかつどうを、もったたくしにするために、みんなでいろんな意見を出し合う会でした。

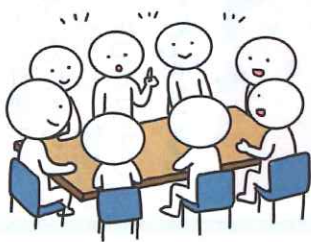
おしごとのこと、お給料のアップ希望、外出の企画、遠足の行き先、じつにいろんなご意見をいただきました。

みなさん、ありがとうございました！

いただいた意見を実行すべく、来月の会からは、お題をしぼって、みんなと意見を出し合い、ひとつひとつ形にしていけたらと考えています。

次の【みんなの会】は11月17日（金）会のあとは、茶話会（みんなでお菓子と飲み物をいただきます）をひらく予定です。

「みんなの会」で話し合ったことはラポール枚方にて開催される、福祉ネットワークイベント【本人部会】で、出屋敷メンバーさんが発表します。当日の様子は次号にてお知らせします～



○やまだいけこうえんへ  
おさんぽ & ウォーキング



「すずしくなったら、みんなで散歩に行きたい！」少し前からそんなお声をいただいております。

10月に入り、季節も落ち着いてきたところで、3チームに分かれて「やまだいけこうえん」に行ってみました。

作業所では、毎日いそがしく作業をしています。なんとなく、ピリピリ…。そんな日もあります。公園ではゆ〜ったり歩き、大きな池のそばのベンチに座ったり、写真を撮ったり、それぞれ過ごしました。

こんな素敵な場所がすぐ近くにあるのに、もったいないことしてるな〜と感じました。

11月からは毎週木曜日の午後のプログラムとして取り組むこととしました。

チームによっては何キロ歩く！と決めて取り組んでみようと思います。



○新しいメンバーさんの紹介です ☺

出屋敷の里に新しいメンバーさんが来てくれました。ご紹介させていただきます。  
10月から活動に参加されているKさんです。いくつか質問を準備し、インタビューをしてみましたよ！

☆趣味はなんですか？

あみものですよ、マフラーとかひざかけをあんまりでプレゼントしたこともあるよ！

☆好きな食べ物は何ですか？

カレーライスとサラダです。  
バーモントカリーの甘口が好きです！

☆出屋敷の里での活動はいかがでしょうか？

良いですよ、楽しいですよ！

☆将来にむけての目標をお聞かせください！

お仕事ががんばります。グループホームにも入って楽しい生活がしたいです。ガイドさんともお出かけしたいです。

☆最後に一言！

お仕事たくさんおぼえます、工賃をアップしてほしいですよ、よろしくお祈りします。

Kさん、たくさんお話ししてくれて、ありがとうございます。出屋敷の里での活動、一緒にがんばりましょうね。

よろしくお祈りします。



○タオルの作業 (出屋敷のお仕事の紹介)

中心的な作業はタオル加工のお仕事です。半分に折る、三つ折りにする。おり方にもいくつか種類があります。かんたんなものから、練習が必要なもので、メンバーさんによってステップを組み取り組んでいます。



がんばろう！

人気なこうていはシール貼り値札つけです。シール貼りは皆さん大好きです。綺麗な、柄の入ったタオルの作業も、たいへん人気です。

メンバーのみなさんが一生懸命に作業してくれた商品が、実際にお店にならび、販売されているところを偶然にみかけることもあります。

「このタオル、お店で売ってた！お母さんが買ってくれたでよ」「へいわどうでうってた」など、じぶんたちが作業したものが、お店で売られているのって、とてもうれしいですよ！

さて♪今日もみんながんばってまいりますよ！



○祝日のお昼ご飯は…

10月から祝日開所しております。毎日楽しみにしてくれている、お昼ご飯のお話しですよ！

これまでお休みだった日に皆さんに来て頂く、ということ、何か特別なようなく、嬉しい企画はないか？そんなところから始まりました。

事前に食いたいお弁当を募集してお昼のメニューを決めています。

ほかほか亭さんとか、吉野家さんとか(美味しいですよ！)じつにいろんな案がでてきます。広告をもってきてくださるメンバーさんもいらっしゃいます。

調理員さんのご飯もすごく美味しいですが、祝日のお楽しみ企画、として定着していきますよ！

お仕事もありますが、休憩をとったり、散歩に出かけたり、とゆったりとすごす祝日の出屋敷。いい感じですよ！

